DE

FLOIG

ULTRALIGHT CROSS SKATES

Made in Austria

Benutzerhandbuch

DEUTSCH

Modelle : TALUS GO | TALUS PRO
Versionen : 2.1 | November 2025

TALUS GO (Gelenk am Fußballen)

TALUS PRO (Gelenk am der Fußspitze)

Benutzerhandbuch mit guter Bildqualität + VIDEO online: https://www.floig.com/anleitung/

Anweisungen, die nach folgenden Zeichen stehen, sind besonders zu beachten:

⚠WARNUNG
Zeigt eine sehr wahrscheinliche Lebens- oder Verletzungsgefahr an, wenn die Anweisungen nicht beachtet werden.

⚠VORSICHT
Weist darauf hin, dass eine Beschädigung des Gerätes oder andere Sachschäden eintreten können, wenn die Anweisungen nicht beachtet werden.

☞HINWEIS
Gibt nützliche Informationen.

WICHTIG
VOR GEBRAUCH SORGFÄLTIG LESEN
BEWAHRE DIE ANLEITUNG FÜR SPÄTERES NACHLESEN AUF

Copyright
Dieses FLOIG Bedienungshandbuch ist urheberrechtlich geschützt. Sie darf ohne vorherige schriftliche Einverständniserklärung durch Fa. Otto Eder nicht (auch nicht teilweise) kopiert, fotokopiert, reproduziert, übersetzt oder auf ein elektronisches Medium oder maschinen-lesbare Form reduziert werden. Alle Rechte vorbehalten.

Vielen Dank, dass du dich bei deinem Kauf für ein ultralight-Produkt der Marke FLOIG entschieden hast!

Wir wünschen dir viel Freude mit deinen neuen FLOIG Cross Skates, die in feinster Handarbeit und höchster Präzision im österreichischen Arnreit entwickelt und gefertigt wurden.

Bevor es losgeht, lese bitte das gesamte Benutzerhandbuch mit den Sicherheitshinweisen durch und mache dich mit deinem Gerät ausreichend vertraut.

Zielgruppe:

Dieses Handbuch ist für dich als Anfänger, sowohl als auch fachkundiger Nutzer der FLOIG Cross Skates geschrieben. Führe daher die angegebenen Anleitungen zu Wartung und Einstellungen nur dann selber durch, sofern du fachkundig bist und kein Zweifel besteht. Wende dich ansonsten ausschließlich an einen gelisteten FLOIG Fachbetrieb oder Coach. Zu finden auf „https://www.floig.com/kontakt“.

HINWEIS

Bitte beachte, wir halten uns das Recht vor, jederzeit und ohne Vorankündigung Änderungen an den Produkten und den zugehörigen Sicherheitshinweisen durchzuführen. Eine immer aktuelle Version des Benutzerhandbuches findest du schnell und einfach auf „https://www.floig.com/anleitung“

1 Sicherheitshinweise 5
2 Haftungsausschluss 7
3 Garantieanspruch 8
4 Lieferumfang | Montage 9
4.1 Lieferumfang 9
4.2 Montage 10
4.2.1 Auspacken 10
4.2.2 Korrekte Montage der Bremsbacken und Bremsen einstellen 11
5 Anwendung 12
5.1 Geeignetes Schuhwerk 12
5.2 Stöcke anpassen 13
5.3 Luft nachfüllen 14
5.4 Spur einstellen 15
5.5 Fersengurte einstellen 16
5.6 Position der Räder 17
5.7 Wadenschale anpassen 18
5.8 Anschnallen 19
5.9 X/O-Beineinstellung anpassen 20
5.10 Bremsen einstellen 21
5.11 Bremsen lernen 22
5.12 Lauftechniken 23
5.13 Abschnallen 23
6 Lagerung | Transport 24
7 Wartung | Prüfung | Pflege 25
7.1 Wartung 26
7.1.1 monatlich | 20h | 100 km 26
7.1.2 jährlich | 200h | 1.000 km 26
7.1.3 3-jährlich | 600h | 3.000 km 26
7.2 Prüftabelle vor jedem Gebrauch 27
7.3 Pflege | Reinigung 27
7.4 Wechsel Reifen | Schlauch 28
7.5 Bindungskontrolle & Korrektur 29
Bei der Bindung kontrollieren, ob die Bindung beidseitig gleichmäßig auf die Dämpfer auftrifft - siehe Abbildung 7.4 29
Falls erforderlich entsprechend korrigieren – siehe Abbildung 7.5 29
7.6 Schmutzfänger montieren 29
8 Technische Daten | Komponenten 30

1 Sicherheitshinweise

Cross Skating ist mit bestimmten Risiken verbunden. Bitte beachte, dass es aufgrund dieser Risiken zu schweren oder gar tödlichen Verletzungen kommen kann! Um dies möglichst zu vermeiden, geben wir dir folgende Sicherheitshinweise mit auf den Weg. Bitte beachte, ein Restrisiko bleibt immer bestehen.

- Fahre nicht mit den FLOIG Cross Skates, wenn Du dich körperlich nicht fit fühlst, müde bist oder unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehst.
- Prüfe vor jeder Anwendung das gesamte Equipment auf Funktionstüchtigkeit lt. Prüftabelle in Kapitel „Wartung- | Prüf- | Pflegetabellen“
- Mache dich vor der ersten Ausfahrt mit der Bremstechnik vertraut, sodass du bei jeder Notwendigkeit sicher bremsen kannst. Wir empfehlen dir dazu einen Einsteigerkurs bei einem gelisteten FLOIG-Coach.
- Beim Cross Skaten ist eine Schutzausrüstung (Helm, Handschutz, Knieschutz und Ellenbogenschutz) zu tragen. Zudem empfehlen wir dir das Tragen einer Schutzbrille beim Cross Skaten.
- Bei schlechtem Licht oder einsetzender Dämmerung sind reflektierende Flächen an Kleidung bzw. Equipment (z.B. Stöcken, Bindung,…) zu verwenden. Bitte erkundige dich diesbezüglich über landesabhängige Vorschriften.
- Die Wirkung von selbstsichernden Muttern kann nachlassen. Wenn sich eine selbstsichernde Mutter vollständig löst, muss diese unbedingt durch eine neue ersetzt werden. Die Gewährleistung entfällt für Schäden die durch nicht ersetzte Muttern entstehen.
- Die FLOIG Cross Skates dürfen bei Auftreten jeglicher Verformungen, außerhalb der Sollbiegestellen oder Risse nicht mehr verwendet werden.
- Passe dein Fahrverhalten und die Auswahl von Ausübungsstrecken deinem Können und deinem Fahrvermögen an.
- Bei Nässe wirken die Bremsen mit Verzögerung. Die volle Bremsleistung kann dadurch beeinträchtigt werden. Rutschige Untergründe sind grundsätzlich zu meiden.
- Beachte die maximal zulässigen Temperatur- und Belastungsgrenzen. Siehe Kapitel „Technische Daten“
- Deine FLOIG Cross Skates wurden zur langlaufähnlichen Fortbewegung entwickelt. Für sonstige Bewegungsformen, wie zum Beispiel Sprünge, wird keine Sicherheit gewährleistet.
- Halte dich an die jeweils geltenden Gesetze, Verordnungen und gesetzlichen Richtlinien, die in dem Land gelten, wo du mit deinen FLOIG Cross Skates unterwegs bist.
- Nimm dir genug Zeit, um dich mit den notwendigen und möglichen Einstellungen an den FLOIG Cross Skates vertraut zu machen. Lese dazu das Kapitel Anwendung. Bei Unklarheiten nimm Kontakt mit einem gelisteten FLOIG Fachbetrieb auf. Zu finden auf: https://floig.com.
- Wir empfehlen mindestens einen Einsteigerkurs bei einem zertifizierten FLOIG-Coach (zu finden auf: https://floig.com) zum Kennenlernen des Gerätes und der Laufstile. Dieses Benutzerhandbuch ersetzt keinen Einsteigerkurs.
- Deine FLOIG Cross Skates sind symmetrisch aufgebaut. Das heißt, sie bestehen aus einem linken und einem rechten Skater. Achte bei der Inbetriebnahme, bei Anwendung und bei Wartung immer darauf.
- Alle in Verbindung mit den FLOIG Cross Skates verwendeten Komponenten müssen für diese Benutzung vorgesehen sein. Zur Abklärung nimm einfach Kontakt mit einem gelisteten FLOIG Fachbetrieb auf. Zu finden auf: https://floig.com.
- Verwende ausschließlich ein, für die FLOIG Cross Skates geeignetes Schuhwerk. Mehr dazu in Kapitel „Anwendung“.
- Achte beim Schließen der Bindungsgurte, dass die Schnallen an den korrekten Stellen vollständig eingehängt sind.
- Beachte beim Auffüllen der Luft die Angaben in Kapitel „ Anwendung“, um Schäden und Verletzungen zu vermeiden.
- Reinige deine FLOIG Cross Skates niemals mit einem Hochdruckreiniger.

- Lasse deine FLOIG Cross Skates nach einem Sturz von einem gelisteten FLOIG Fachbetrieb prüfen. Zu finden auf: https://floig.com. Garantie- oder jegliche weitere Ansprüche können ansonsten nicht weiter gewährt werden.
- Führe Einstellungen an den FLOIG Cross Skates nur durch, wenn keine Zweifel in der Handhabung bestehen. Wende dich ansonsten an einen gelisteten FLOIG Fachbetrieb! Zu finden auf: https://floig.com.

⚠WARNUNG

- Bei Verwendung von Stöcken immer darauf achten, dass diese niemals vorderhalb des Körpers den Boden berühren – Verletzungsgefahr.
- Bei Verwendung von Stöcken mit dem Stockeinsatz immer auf ausreichenden Abstand zu den FLOIG-Cross Skates achten- Sturzgefahr
- Bei Verwendung von Stöcken den Stockeinsatz ausschließlich auf festem Untergrund setzen. Niemals in der Nähe von Wasserrinnen, Schächten, Kanalgitter oder ähnlichen Objekten - Sturzgefahr und Verletzungsgefahr.

2 Haftungsausschluss

FLOIG kann nicht für mögliche Schäden haftbar gemacht werden, die auf Störungen oder Schäden zurückgehen, die durch unbefugte oder nicht planungsgemäße Wartung, unsachgemäßen Gebrauch, Unfälle, Nachlässigkeit, falsche Reinigung, Verwendung von nicht originalen FLOIG Ersatz- oder Zubehörteilen, Änderungen oder Anpassungen, die ohne schriftliche Genehmigung durch FLOIG, vorgenommen wurden, oder durch die Nichteinhaltung der Angaben im Benutzerhandbuch in Bezug auf die Inbetriebnahme, der Anwendung und die Wartung von Seiten des Nutzers entstehen.

3 Garantieanspruch

FLOIG Produkte unterliegen strengen Qualitätsanforderungen. Sollten dennoch Material- oder Verarbeitungsfehler auftreten, können diese gemäß der gesetzlich gültigen Gewährleistung reklamiert werden. Die Garantie bezieht sich ausschließlich auf Nicht-Verschleißteile.

Die Reklamation kann nur mit Originalrechnung beim Händler geltend gemacht werden, bei dem das FLOIG Produkt gekauft wurde. Herkömmliche Gebrauchsspuren sowie Schäden, die als Folge falscher Benutzung, Pflege, Aufbewahrung oder unsachgemäßer Anwendung auftreten, können nicht durch Reklamation geltend gemacht werden.

HINWEIS

Für den Kauf von gebrauchten FLOIG Cross Skates können wir ohne einem Service durch einen gelisteten FLOIG Fachbetrieb (Zu finden auf: https://floig.com) keine Garantie für dein Equipment übernehmen.

4 Lieferumfang | Montage

4.1 Lieferumfang

- ✓ 1 Paar FLOIG Cross Skates (links und rechts)
- ✓ 1 x Innensechskantschlüssel 3mm
- ✓ 1 x Innensechskantschlüssel 4mm
- ✓ 1 x Gabelschlüssel SW10
- ✓ 1 x FLOIG Tragetasche
- ✓ 1 x FLOIG Bedienungshandbuch

⚠VORSICHT die FLOIG Cross Skates sind bei Lieferung noch nicht Betriebsbereit!
Im Lieferzustand sind die Bremsbacken nicht ordnungsgemäß an den FLOIG Cross Skates montiert. Zudem sind die Lufträder nicht immer vollständig aufgepumpt und die Schrauben sind aus Sicherheitsgründen auf guten Sitz zu prüfen. Um Sachschäden zu vermeiden, fahre mit der Inbetriebnahme fort.

4.2 Montage

⚠WARNUNG vor Verletzungen wegen unsachgemäßer Inbetriebnahme!
Führe die nachfolgenden Schritte vor der ersten Nutzung sorgfältig durch, um ein gefahrenloses Benutzen der FLOIG Cross Skates zu ermöglichen. Bei Zweifel wende dich an einen FLOIG Fachbetrieb. Zu finden auf: https://floig.com.

⚠VORSICHT vor Beschädigung von Schrauben und Gewinde durch überdrehen! Beachte beim Anziehen aller Schrauben die Drehmomenttabelle in Kapitel „Technische Daten“, oder verwende nur die beiliegenden Werkzeuge. Überdrehte Schrauben müssen ausgetauscht und gegebenenfalls überdrehte Gewinde repariert oder ersetzt werden!

4.2.1 Auspacken

a. Nimm das gesamte Equipment aus der Verpackung und prüfe es auf Vollständigkeit und einen fehlerfreien Zustand
b. Prüfe die Gelenke, ob die kompakt und trotzdem gut beweglich sind
c. Die Gelenke sind werkseitig dauergefettet und wartungsfrei.
d. Lockere Gelenksnieten können mittels Hammer und fester Unterlage (Amboss oder Schraubstock) nachgespannt werden.
e. Prüfe alle Verschraubungen auf festen Sitz
f. Lockere Schrauben ggf. nach Drehmomenttabelle oder mit dem mitgelieferten Werkzeug (Kapitel „Technische Daten“) anziehen.

4.2.2 Korrekte Montage der Bremsbacken und Bremsen einstellen

Montiere die Bremsbacken auf beiden Seiten – siehe Abbildung 4.1 und 4.2

a. Löse die Schraube 4 vollständig
b. Platziere die Bremsbacke wie in Abbildung 4.2, achte dabei auf parallele Ausrichtung zum Hinterrad, dabei muss die Bindung am Rahmen aufliegen, und ziehe anschließend die Schrauben 3 und 4 fest.

⚠WARNUNG vor Verletzungsgefahr aller Art durch Sturz wegen fehlerhafter Ausrichtung der Bremsbacken!

c. Die Justierung der Bremse ist in Kapitel „Anwendung“ beschrieben.
d. Ziehe die Schrauben 1 und 2 ebenfalls fest.

Abbildung 4.1

Abbildung 4.2

☞HINWEIS

Aus optischem Grund empfehlen wir, dass die Schraubenköpfe der Bremsbacken jeweils an der Außenseite des FLOIG Cross Skates sitzen. Dazu "L" und "R" beachten.

5 Anwendung

Nach erfolgreicher Inbetriebnahme deiner FLOIG Cross Skates findest du hier wichtige Informationen für eine sichere Anwendung.

5.1 Geeignetes Schuhwerk

⚠WARNUNG vor Verletzungen aller Art durch das Verwenden von keinem oder falschem Schuhwerk!
Schuhwerk welches hier nicht erwähnt wird, ist für das Fahren der FLOIG Cross Skates nicht geeignet. Explizit warnen wir vor dem Verwenden ohne Schuhe, von Schuhen mit Stöckeln oder offenen Schuhen.

- Die Bindung der FLOIG Cross Skates ist grundsätzlich für Schuhe von Schuhgröße 36 – 45 geeignet.
- Laufschuhe sind aus Erfahrung oftmals zu breit und haben dicke weiche Sohlen, daher ungeeignet.
- Sehr empfohlen werden Sneakers mit dünner, fester Sohle oder Barfußschuhe.
- Verwende nur Schuhe, die für den Fersengurt einen sicheren Halt bieten - siehe Abbildung 5.1 (links kann leicht abrutschen)

Abbildung 5.1

HINWEIS
Für überbreite oder große Schuhe können wir dir individuelle Bindungsdimensionen auf Anfrage anbieten.

5.2 Stöcke anpassen

Wir empfehlen dir in Verbindung mit den FLOIG Cross Skates das Verwenden gängiger Langlaufstöcke mit:

- Diamantspitzen,
- FLOIG HYGLEVER Griff-Schlaufen-System und
- FLOIG muted-Pads.

Folgende Faustformel gilt für die Stocklänge, wenn:

- du am Boden stehst -> Stockgriff ragt bis Mund/Nase.
- du auf den FLOIG Cross Skates stehst -> Stockgriff ragt bis zum Kinn.

Weitere Details zu den Stöcken findest du hier: https://floig.com.

➔ Allgemeine Stocklängenformel: Körpergröße x 0,87 = Stocklänge

HINWEIS

Kennst Du schon die „FLOIG muted-Pads“? Mit den von FLOIG entwickelten Pads werden deine Stockspitzen geschont. Zudem erfolgt das Aufsetzen der Stöcke sanft und geräuschlos. Weitere Infos auf: https://floig.com.

5.3 Luft nachfüllen

WARNUNG Verletzungsgefahr durch Quetschung der Finger und/oder Hände durch einklemmen zwischen dem Ventil, der Felge und den Radgabeln wegen der Rücklaufsperren!

a. Löse die Radkappe vom Ventil.
b. Fixiere das Rad vor dem Anschließen des Druckluftschlauches mit einem geeigneten Gegenstand gegen das Verdrehen - siehe Abbildung 5.2
c. Fülle die Luft nach folgender Tabelle auf:
d. Schraube die Radkappe wieder auf und löse die Radfixierung.

Reifendimension	Luftdruck min.	Luftdruck max.
200 x 50	4 bar	6 bar
200 x 30	4 bar	6 bar
150 x 30	7 bar	8 bar

HINWEIS

Auf Grund jahrelanger Erfahrung des Herstellers werden diese Reifendrücke für die einwandfreieste Funktion der FLOIG Cross Skates nur empfohlen, die Angaben an den Reifen weichen von diesen Empfehlungen ab.

WARNUNG

Diese Empfehlungen dürfen nur auf eigenes Risiko verwendet werden. Der Hersteller übernimmt trotz ausgiebige Tests hierfür keine Verantwortung!

WARNUNG Verletzungsgefahr durch Platzen der Reifen wegen Überdruck!

Diese empfohlenen Reifendrücke dürfen nicht überschritten werden. Verwende zum Luftauffüllen keine Druckluftkartuschen und Geräte, die du nicht auf 0,1 bar genau dosieren kannst!

HINWEIS

In den Rädern deiner FLOIG Cross Skates sind 8,5 mm Autoventile verbaut. Bedenke weiters, dass die Druckluftgeräte bei den Tankstellen oftmals auf unter 6 bar Druckluft begrenzt sind.

Abbildung 5.2

5.4 Spur einstellen

Damit deine FLOIG Cross Skates geradeaus laufen, ist die Spur vor dem ersten Gebrauch, bzw. bei spürbarer Spurabweichung einzustellen. Diese Einstellung ist mit den Rädern vorne und hinten möglich.

⚠WARNUNG Verletzungsgefahr aller Art durch Sturz aufgrund von nichtvorhandenem Geradeauslauf!
Den Geradeauslauf vor jedem Gebrauch prüfen und Gegebenenfalls einstellen. Achsschrauben dürfen niemals im angeschnallten Zustand gelöst werden.

a. Suche dir eine ca. 5m lange gerade Linie (Fliesenfuge oder Bodenmarkierungen), neben der du deinen FLOIG Cross Skate, ohne Spurrinnenwirkung entlang führen kannst.
b. Spurabweichungen durch Entlangführen an der Linie prüfen.
c. Bei Spurabweichung, löse die Schutzkappen von der gewünschten Radachse.
d. Sicherheitsmutter der Radachse so weit lösen, dass die Achse noch eine leichte Spannung hat.
e. Drücke das Rad in die gewünschte Richtung in die sich die Spurrichtung verändern soll.
f. Achsmutter vorerst leicht anziehen und dabei das Gerät idealerweise auf den Boden stellen.
g. Spurabweichung erneut prüfen.
h. Wiederhole den Vorgang, bis die Spur passt.
i. Ziehe die Achsmuttern vollständig an und stecke dir Schutzkappen wieder auf die Radachsen auf.

☞HINWEIS
Eine leichte Spurabweichung nach außen hat positive Effekte auf das Laufgefühl. Vermeide Abweichungen nach innen möglichst.

5.5 Fersengurte einstellen

Prüfe vor jeder Anwendung die Einstellung deiner Fersengurte. Stelle dir den Fersengurt so ein, dass der Zehengurt den Zehenbereich noch optimal hält (Abb. 1), aber die Ferse von deinen Schuhen nicht am Hinterrad streift (Abb. 2). Führe diese Einstellungen nur im abgeschnallten Zustand durch.

a. Schraube X lockern – siehe Abbildung 5.3
b. Gurt in die gewünschte Position richten
c. Schraube X wieder handfest anziehen

Abbildung 5.3

HINWEIS

Beachte, dass sich mit dem Verstellen des Fersengurtes auch die Bremseinstellung verändert. Prüfe nach jeder Fersengurteinstellung erneut deine Bremseinstellungen.

5.6 Position der Räder

HINWEIS

Die Räder werden vom Hersteller an die jeweils optimale Position montiert und sollten auch nach einem Reifenwechsel oder Räderwechsel wieder an die gleiche Position montiert werden.

HINWEIS

Bei rücklaufgesperrten Rädern befindet sich an einer Seite auch jeweils ein kleiner Hebel X, der mittels kleiner Schraube mit der Rahmengabel verbunden ist. Dieser Hebel braucht bei einem Rädertausch nicht gelockert werden - siehe Abbildung 5.4

Abbildung 5.4

5.7 Wadenschale anpassen

Prüfe vor jeder Anwendung die Einstellung deiner Wadenschale. Stelle dir die Wadenschale so ein, dass du einen festen Halt in der Schale spürst und sich keine Druckstellen ergeben. Führe diese Einstellungen nur im abgeschnallten Zustand aus.

Beginne zuerst mit einer Seite und wiederhole den Vorgang mit der zweiten Seite.

a. Steige in die geöffnete FLOIG Bindung ein und probiere die Wadenschale an deine Wade an.
b. Sofern die Wadenschale nicht passt, biege diese mit deinen Händen in die gewünschte Position - siehe Abbildungen 5.5 und 5.6
c. Wiederhole diesen Vorgang, bis die Wadenschale gut an deiner Wade anliegt.

Bei dünnen Waden

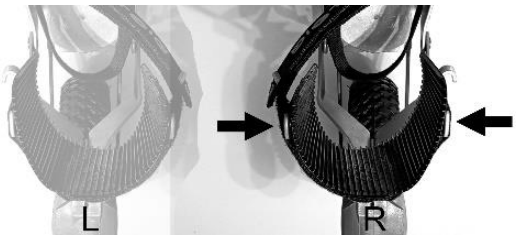


Abbildung 5.5

Bei dicken Waden

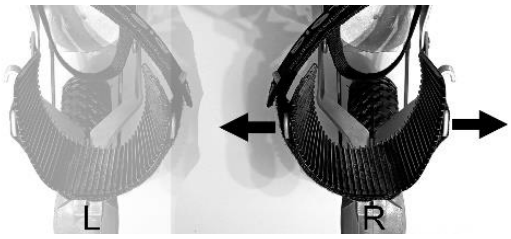


Abbildung 5.6

HINWEIS

Das Material der Wadengurthalter ist biegsam und trotzdem stabil. Je exakter du die Wadenschale an deine Wadenform anpasst, desto besser ist der Fahrkomfort mit deinen FLOIG Cross Skates.

Zudem empfiehlt es sich, ein Textil, wie Socken oder eine Hose zwischen der Wadenhalterung und Wade zu tragen.

VIDEO-Anleitung

ONLINE-Anleitung

5.8 Anschnallen

a. Links/rechts beachten.
b. Beginne zuerst mit nur einer Seite und fahre erst bei vollständigem Halt mit der zweiten Seite fort.
c. Klappe alle Gurte nach außen und richte den Fersengurt aus.
d. Führe deinen Schuh von vorne nach hinten in die Bindung ein, bis der Schuh den Fersengurt spannt.
   ⚠WARNUNG vor Verletzungen wegen Sturzgefahr durch das Verrutschen des Fersengurtes in der FLOIG Bindung! Wiederhole den Vorgang gegebenenfalls, bis der Fersengurt sauber anliegt! Passende Schuhe verwenden – siehe Abbildung 5.9.
e. Lege den Wadenpolster an deine Wade an.
f. Hänge die Gurtschnalle der Wadenschale in den vorgesehenen Haken ein, spanne und schließe den Gurt. Drücke beim Spannen des Gurtes mit den Fingern oben etwas drauf.
   ⚠WARNUNG vor Verletzungen wegen Sturzgefahr durch das Lösen der Gurtschnallen!
   Beachte beim Schließen der Gurte, dass die Schnallen immer vollständig eingehängt sind - nicht wie in Abbildung 5.7, sondern so wie in Abbildung 5.8.
   ☞HINWEIS
   Die Klettverschlüsse gut ineinander drücken, sodass die sicher und fest halten. Gegebenenfalls nachkontrollieren.
g. Wiederhole diesen Vorgang mit dem Mittelgurt und Zehengurt.

☞HINWEIS
Die Klettverschlüsse vor Verschmutzung schützen!

☞HINWEIS
Die vorderen zwei Gurte sollten straff gespannt werden. Der Wadengurt fühlt sich angenehmer an, wenn dieser nicht ganz straff gespannt wird.

☞HINWEIS
Um Druckstellen zu vermeiden, achte dass die Textilien zwischen den Gurten und deiner Haut keine Falten aufweisen. Zwischen dem Wadenpolster und deiner Waden empfehlen wir dir Socken.

☞HINWEIS
Ein Sitzplatz wird zum Anschnallen empfohlen. Nach etwas Übung kannst du dir im Stehen auch deine Stöcke als Abstützung zum Einsteigen in den zweiten FLOIG Cross Skate zur Hilfe nehmen.

Abbildung 5.7

Abbildung 5.8

Abbildung 5.9

☞HINWEIS
Diese Hinweise für alle Schnallenverschlüsse beachten!

5.9 X/O-Beineinstellung anpassen

Prüfe vor jeder Anwendung die Einstellung deiner X/O-Beineinstellung. Führe die Anpassungseinstellungen ausschließlich im abgeschnallten Zustand aus.

a. Schnalle dir beide FLOIG Cross Skates an und prüfe die Ausrichtung
b. Sofern die FLOIG Cross Skates stark nach außen oder innen neigen, steige von beiden Cross Skates aus und passe die Wadengurtträger jeweils an.
c. Biege dazu die Wadengurtträger in die gewünschte Richtung. Bsp.:
   Hang nach außen-> nach außen biegen - siehe Abbildung 5.10
   Hang nach innen-> nach innen biegen - siehe Abbildung 5.11
d. Wiederhole diesen Vorgang, bis die FLOIG Cross Skates parallel nach oben oder leicht nach außen ausgerichtet sind.

Bei Hang nach außen, wenn O-beinig

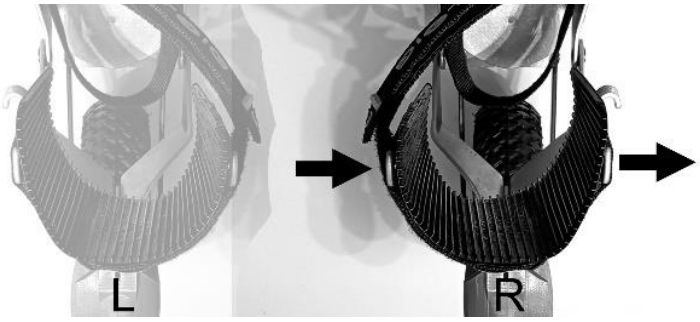


Abbildung 5.10

Bei Hang nach innen, wenn X-beinig

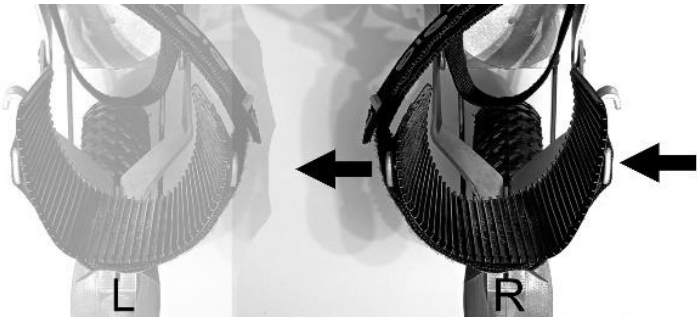


Abbildung 5.11

HINWEIS

Das Material der Wadenhalter ist biegsam und trotzdem stabil. Je exakter du die Wadenschale an deine Wadenform anpasst, desto besser ist der Fahrkomfort mit deinen FLOIG Cross Skates.

5.10 Bremsen einstellen

⚠WARNUNG vor Verletzungen aller Art durch falsche Bremseinstellungen!
Prüfe vor jedem Gebrauch, ob die Bremsen fest angezogen und für dich passend eingestellt sind. Folge dazu dem folgenden Ablauf

a. Schnalle dir beide FLOIG Cross Skates an und suche dir einen geraden Untergrund
b. Stelle dich mit beiden FLOIG Cross Skates gerade auf – halte die Knie gestreckt.
c. Die Bremsen sind korrekt eingestellt, wenn du in diesem Zustand die Reifen mit den Bremsbacken berühren kannst, ohne dass du dich zusätzlich mit dem Körper zurück lehnen musst, also bei Aufrechtem Stand.
d. Sollte die Einstellung nicht passen, suche dir einen Platz zum Sitzen und lockere auf einer Seite die Schrauben 1 und 2, sodass du die Bremseinheit nach oben oder unten verschieben kannst - siehe Abbildung 5.12
e. Für ein früheres Greifen der Bremsen schiebe den Bremsausleger auf eine höhere Nummer an der Skala. Für ein späteres Greifen auf eine niedrigere Nummer.
f. Ziehe die Schrauben 1 und 2 wieder handfest an und prüfe die Bremseinstellungen erneut - siehe Abbildung 5.12
g. Wiederhole diese Einstellungen für die zweite Seite.

Abbildung 5.12

⚠WARNUNG vor Verletzungen aller Art durch falsche Handhabung beim Einstellen der Bremsen!
Löse niemals beide Bremsausleger gleichzeitig und führe diese Einstellungen im Sitzen durch. Nur durch die Hilfe einer zweiten Person können die Einstellungen im Stehen durchgeführt werden.

5.11 Bremsen lernen

WARNUNG vor Verletzungen aller Art durch nichtbeherrschen der Bremstechnik!
Mache dich vor der Verwendung deiner Cross Skates zuerst mit der Bremstechnik, siehe folgende Schritte vertraut. Verwende zudem immer beide Bremsen gemeinsam, um ein Verdrehen des Körpers und weiters einen Sturz beim Bremsen zu vermeiden. Führe die erstmalige Anwendung auf ebenem, sauberem und trockenem Asphalt oder kurzgeschnittenem Rasen durch.

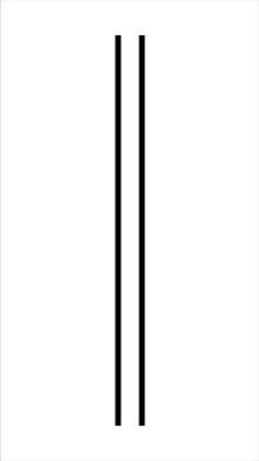
a. Stelle dich mit deinen FLOIG Cross Skates aufrecht auf eine gerade Fläche.
b. Schiebe mit beiden Stöcken gleichzeitig leicht an.
c. Betätige unmittelbar nach dem ersten Schub die Bremse durch ausstrecken beider Knie und vorsichtiges zurücklehnen.
   HINWEIS eine hilfreiche gedankliche Vorstellung ist folgender Bewegungsablauf: schiebe die FLOIG Cross Skates unter dem Körper nach vorne.
   HINWEIS um eine sichere und wirkungsvolle Bremsung zu schaffen, sollte dabei unbedingt auf ausreichende Fersenbelastung geachtet werden. Das wird durch Hochziehen der Zehen erreicht.
   HINWEIS mache die ersten Roll- und Bremsversuche zuerst nur mit einem FLOIG Cross Skate an nur einem Bein, bevor du den zweiten FLOIG anschnallst.
   WARNUNG bei zu wenig Fersenbelastung kann das Hinterrad blockieren und dann zum Sturz führen.

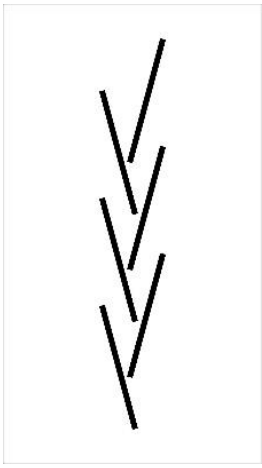
d. Wiederhole diesen Vorgang mehrmals, bis du ein Gefühl für die Bremsen und deren Wirkung bekommen hast.
e. Übe diesen Bewegungsablauf anschließend auf kurzen und flachen Abfahrten mehrmals, bevor du deine erste Ausfahrt startest.

HINWEIS
Ein Einsteigerkurs bei einem zertifizierten FLOIG-Coach wird vor dem ersten Gebrauch empfohlen. Wenn kein Coach erreichbar ist, die ersten Versuche auf einem Rasen oder Sportplatz – geringere Verletzungsgefahr.

5.12 Lauftechniken

Mit den FLOIG Cross Skates stehen dir beide Laufstile frei und vollwertig zur Verfügung:





KLASSISCH & SKATING

Für das Ausführen beider Stile sind keine Umstellungen an den FLOIG Cross Skates notwendig. Für beide Laufstile sind mehrere Stocktechniken möglich, die du dazu erlernen kannst. Für den Start empfehlen wir dir für Skating die 2-1er symmetrisch und asymmetrische Stocktechnik und bergauf den klassischen Stil.

HINWEIS
Weitere Informationen zu den Lauftechniken und Trainingsansätzen findest Du auf: https://floig.com. Zudem empfehlen wir den Besuch eines Techniktrainings bei einem unserer geprüften FLOIG Coaches.

HINWEIS
Damit auch die klassische Lauftechnik ausgeübt werden kann, sind rücklaufgesperrte Räder notwendig.

HINWEIS
Die klassische Technik wird nur bergauf oder auf schwergängigem Untergrund empfohlen.

5.13 Abschnallen

a. Suche dir einen Platz zum Sitzen oder nimm einen Stock als Stütze.
b. Beginne zuerst mit einer Seite deiner FLOIG Cross Skates (links oder rechts) und öffne erst nach vollständigem Aussteigen aus der ersten Seite die Gurte der zweiten Seite.
c. Öffne die Gurte vollständig und löse die Schnallen aus den Haken.
   HINWEIS
   für ein möglichst stabiles Aussteigen, löse den Wadengurt jeweils als letztes.
d. Beim Aussteigen den Fuß nach vorne schieben.

HINWEIS
Schließe die Klettverschlüsse deiner Gurte wenn möglich nach jedem Gebrauch, so bleiben diese lange sauber und wirkungsvoll.

6 Lagerung | Transport

⚠VORSICHT vor Beschädigung der Karbon-Teile durch unsachgemäßen Transport und/oder Lagerung! Die Karbon-Teile sind auf punktuelle Druckbelastungen und längere Sonneneinstrahlung empfindlich. Achte beim Transport, vor allem im Fahrzeug, auf Vermeidung von Stößen durch andere Gegenstände und direkter Sonneneinstrahlung. Beachte auch die nachfolgenden Punkte.

Lagerung

- Lagere deine FLOIG Cross Skates bei Raumtemperatur, an einem trockenen und belüfteten Ort und möglichst geschützt vor UV-Licht.
  HINWEIS
  Die FLOIG Equipment Tasche nur für den Transport verwenden, jedoch nicht zur Lagerung, weil dadurch eine Trocknung nach Gebrauch verhindert wird.

- Prüfe nach jedem Lagern den Luftdruck aller Räder und den Sitz aller Schrauben und Gelenkverbindungen, siehe Kapitel Anwendung.

- Lasse die FLOIG Cross Skates nicht längere Zeit ohne Luft in den Reifen stehen.

- Bei längerer Lagerung am besten hängend lagern

Transport

- Transportiere die FLOIG Cross Skates am besten in einer FLOIG Equipment Tasche.

- Belaste die FLOIG Cross Skates beim Transport nicht von oben durch andere Gegenstände.

7 Wartung | Prüfung | Pflege

⚠WARNUNG vor Verletzungen aller Art durch Gebrechen bei der Anwendung wegen unsachgemäßer oder nicht durchgeführter Wartung!
Halte die Wartungsintervalle ein.
Führe Wartungsarbeiten nur dann selbst durch, wenn du ausreichend geschult bist und kein Zweifel in der Handhabung besteht. Wende dich ansonsten ausschließlich an einen gelisteten FLOIG Fachbetrieb! Zu finden auf: https://floig.com.
Dieses Benutzerhandbuch stellt keine ausreichende Schulung für Wartungsarbeiten dar, sondern dient ausschließlich als Grundlage.

⚠VORSICHT vor Beschädigungen aller Art wegen unsachgemäßen Wartungsmaßnahmen!
Nimm keine Veränderungen der vorgegebenen Zusammenbauvarianten vor. Das Anbringen bzw. der Austausch von jeglichen Zubehörteilen kann die Funktion der FLOIG Cross Skates beeinflussen. Daher dürfen nur Original-Zubehörteile der Marke FLOIG verwendet werden. Die Verwendung von nicht originalen Ersatzteilen, sowie deren Veränderung führen zum sofortigen Verlust der Gewährleistung.
Führe Wartungsarbeiten an den FLOIG Cross Skates nur durch, wenn keine Zweifel in der Handhabung bestehen. Wende dich ansonsten ausschließlich an einen gelisteten FLOIG Fachbetrieb! Zu finden auf: https://floig.com.

☞HINWEIS
Bei Einhaltung der Serviceintervalle kann die Produkt-Lebensdauer verlängert werden.

7.1 Wartung

7.1.1 monatlich | 20h | 100 km

Komponente	Tätigkeit
Reifendruck	Laut Empfehlung in 5.3

7.1.2 jährlich | 200h | 1.000 km

Komponente	Tätigkeit
Reifenmantel	Tauschen, sobald profillose Stellen auftreten
Bremsbacken	Tauschen, sobald sich eine Durchscheuerung anbahnt
Kugellager	Tauschen, wenn schwergängig oder/und laut
Gurte prüfen	Eventuell abstehende Fäden mit einem Feuerzeug vorsichtig zurück schmoren **⚠VORSICHT das nicht in der Nähe von leicht brennbaren Materialien durchführen!**
Gelenke	Falls eine Gelenksniete locker ist, kann diese mit einem Hammer auf Amboss oder Schraubstock vorsichtig nachgespannt werden oder bei einem gelisteten FLOIG Fachbetrieb warten lassen. – siehe Abbildung 7.1

7.1.3 3-jährlich | 600h | 3.000 km

Komponente	Tätigkeit
Gesamter FLOIG Cross Skate	3-jahres Service machen lassen

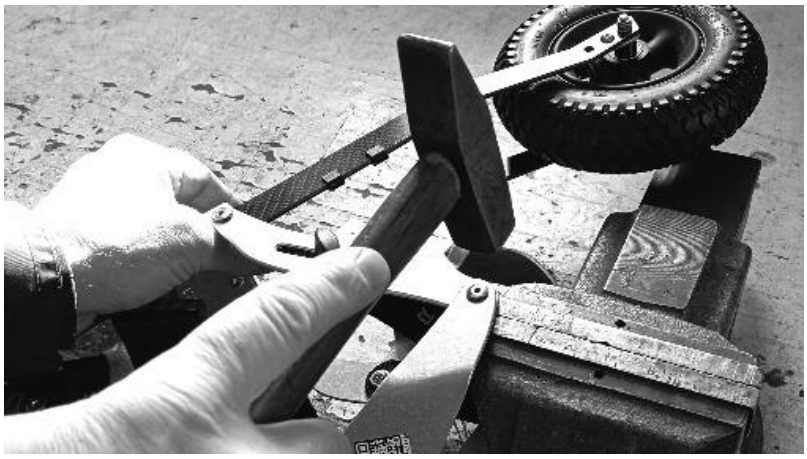


Abbildung 7.1

⚠VORSICHT vor Beschädigung der FLOIG Cross Skates durch überdurchschnittliche Beanspruchung!
Beachte, dass die Wartungstabellen auf einen Betrieb bei Durchschnittsverhältnissen, wie in Kapitel „Technische Daten“ angegeben, beruhen. Bei überdurchschnittlich starker Beanspruchung, wie beispielsweise in folgendem Beispiel genannt, kann eine vorzeitige Wartung notwendig sein!

Dass beispielsweise die Bremsbacken durch dauerhaft nass-sandigen Untergrund extrem verschleißen.

7.2 Prüftabelle vor jedem Gebrauch

Komponente	Mindestanforderung	Einsatzbereitschaft wiederherstellen, durch
Bremsbacken	Kein Loch in den Backen durchgescheuert	Betroffene Bremsbacke tauschen
Dämpfer	Vollständig und frei von Beschädigungen	Nachrüsten | tauschen
Gelenke	Geräuschlos und spielfrei	Ein Geräte-Service durchführen lassen
Gesamter FLOIG Cross Skate	Frei von sämtlichen Rissen, Schäden und Verformungen	Ein Geräte-Service machen lassen
Gurte	Frei von Rissen und abstehenden Fäden, Halt der Klettverschlüsse	Abstehende Fäden mit einem Feuerzeug zurückschmoren, ggf. Gurt tauschen lassen
Gurtschnallen	Frei von Beschädigungen	Gurtschnalle tauschen
Kugellager	Geräuschlos und leichtgängig	Lager tauschen
Luftdruck	Siehe Luftdrucktabelle in Kapitel „Technische Daten“	Luft nachfüllen
Profiltiefe Reifenmäntel	Kein Gewebe des Reifens sichtbar!	Betroffenen Mantel tauschen
Radfixierung	Fester Sitz der Radfixierungen	Rahmen und Räder auf Defekte prüfen | bzw. Achsschrauben anziehen inkl. Spur einstellen (siehe Kapitel 5.4)
Reflektoren	Vollständig	Nachrüsten
Verschraubungen	Fester Sitz	Handfest (ca. 2 Nm) anziehen
Wadenpolster	Saubere hygienische Oberfläche	Tauschen

7.3 Pflege | Reinigung

Bei starker Verschmutzung kannst du die Verunreinigungen am besten am nächsten Tag im angetrockneten Zustand ablösen. Alternativ kannst du sie gleich nach Gebrauch vorsichtig mit Wasser abspülen, den Schmutz mit einem Pinsel lockern und dann erneut vorsichtig mit Wasser abspülen, sodass die Radlager und Gurte dabei möglichst trocken bleiben. Anschließend mit einem weichen Tuch abtrocknen und dann trocken lagern.

Verwende keine Reinigungs- oder Lösungsmittel zum Reinigen deiner FLOIG Cross Skates.

Verwende niemals einen Hochdruckreiniger zum Reinigen deiner FLOIG Cross Skates!

⚠VORSICHT vor Beschädigung der Kugellager durch unsachgemäße Reinigung!
Reinige die Kugellager möglichst nicht mit Wasser. Eindringendes Wasser kann das Lager beschädigen. Die Kugellager nicht ölen, die sind dauergeschmiert und daher wartungsfrei.

7.4 Wechsel Reifen | Schlauch

Schlauchmontage:

a. Schlauch in den Reifen gegeben
b. Reifen mit Montage- oder Schmierseife eingestrichen
c. das Ventil in die Felgenöffnung führen, sodass das Ventil gegen die Laufrichtung zeigt.
d. eine Reifenhälfte nach der Anderen auf die Felge drücken- vom Ventil weg beginnen
   HINWEIS Damit das leicht geht, immer den Bereich, der sich bereits auf der Felge befindet, vollständig in die Felge drücken- der Rest geht dann fast von alleine.

Handhabung bei schlauchlosem Rad:

Zum ersten "Anbeißen" des Schlauchlosreifens auf der Felge wird ein Kompressor benötigt.

e. den Reifen gefühlvoll möglichst allseitig an die Felge andrücken – siehe Abbildung 7.2.

   HINWEIS Eine zweite Person wird zum Betätigen der Pumpe empfohlen.
   Falls kein Kompressor zur Hand ist, bitte die nächste Tankstelle mit Reifenfüller aufsuchen.

Abbildung 7.2

Umbau schlauchlos auf Schlauch:

a. den Reifen mit 2 Reifenheber von der Felge montieren
b. das Schlauchlosventil abschrauben (Steckschlüssel oder Nuss SW12)
c. die Hohlspeichen mit Papier vollstopfen – siehe Abbildung 7.3
d. weiters, wie bei der Schlauchmontage fortfahren.

Abbildung 7.3

7.5 Bindungskontrolle & Korrektur

Bei der Bindung kontrollieren, ob die Bindung beidseitig gleichmäßig auf die Dämpfer auftrifft - siehe Abbildung 7.4
Falls erforderlich entsprechend korrigieren – siehe Abbildung 7.5

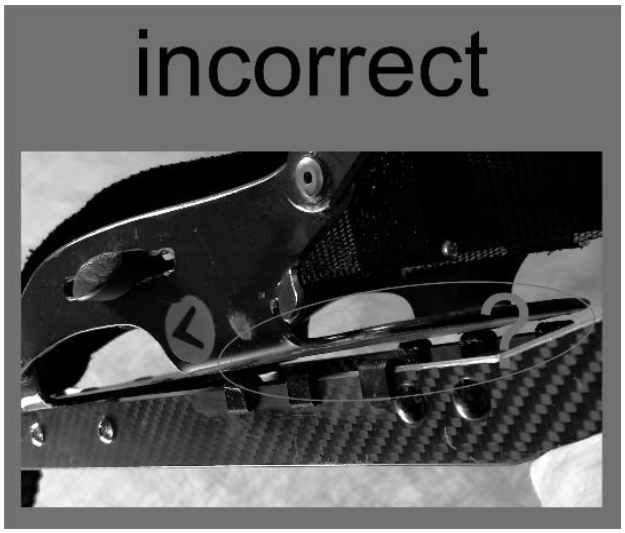


Abbildung 7.4

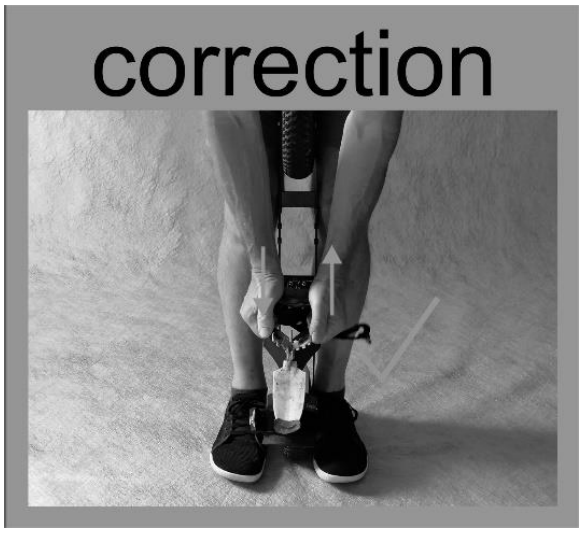


Abbildung 7.5

⚠VORSICHT

Die gesamte Konstruktion zusätzlich auf Risse und Materialbrüche kontrollieren!

7.6 Schmutzfänger montieren

Die Montage der Schmutzfänger ist sowohl vorne als auch hinten mit Hilfe des 6-Kant-Faustschraubers machbar.

Schmutzfänger vorne

Schmutzfänger hinten

8 Technische Daten | Komponenten

Modelltabellen

Modell | Reifendimension	Eigen-gewicht*	Gesamt-länge	Boden-freiheit	Max. Belastung **
GO | 200x50	2.049 g	-	-	120 kg***
GO | 200x30	1.892 g	-	-	120 kg***
GO | 150x30	1.593 g	-	-	120 kg***
PRO | 200x50	2.117 g	-	-	120 kg***
PRO | 200x30	1.960 g	-	-	120 kg***
PRO | 150x30	1.661 g	-	-	120 kg***

* +- 100g

** = Brutto Standardbelastbarkeit, Nutzer + Kleidung + Rucksack +…

*** Mehrbelastung auf Anfrage

- Kann je nach Konfiguration variieren

Temperatur- und Belastungstabelle

Betrifft	Min.	Max.
Geschwindigkeiten	/	50 kmh
Außentemperaturen	+4 °C	+30 °C
Max. mögliches Steigungsverhältnis	/	20 %

Luftdrucktabelle

Reifendimension	Luftdruck min.	Luftdruck max.
200 x 50	3 bar	6 bar*
200 x 30	3 bar	6 bar*
150 x 30	7 bar	8 bar*

* ⚠WARNUNG **unbedingt die Warnhinweise unter Punkt 5.3 beachten**

<<<Drehmomenttabelle>>>

Betrifft	Min.	Max.
Sechskantschrauben		
Achsmuttern	11 Nm	13 Nm

Anziehen = in Uhrzeiger-Richtung | Aufschrauben = entgegen der Uhrzeiger-Richtung

⚠VORSICHT

Die M5 Innen-Sechskantschrauben nur mit dem beiliegenden 6-Kant Faustschraubenschlüssel schrauben.

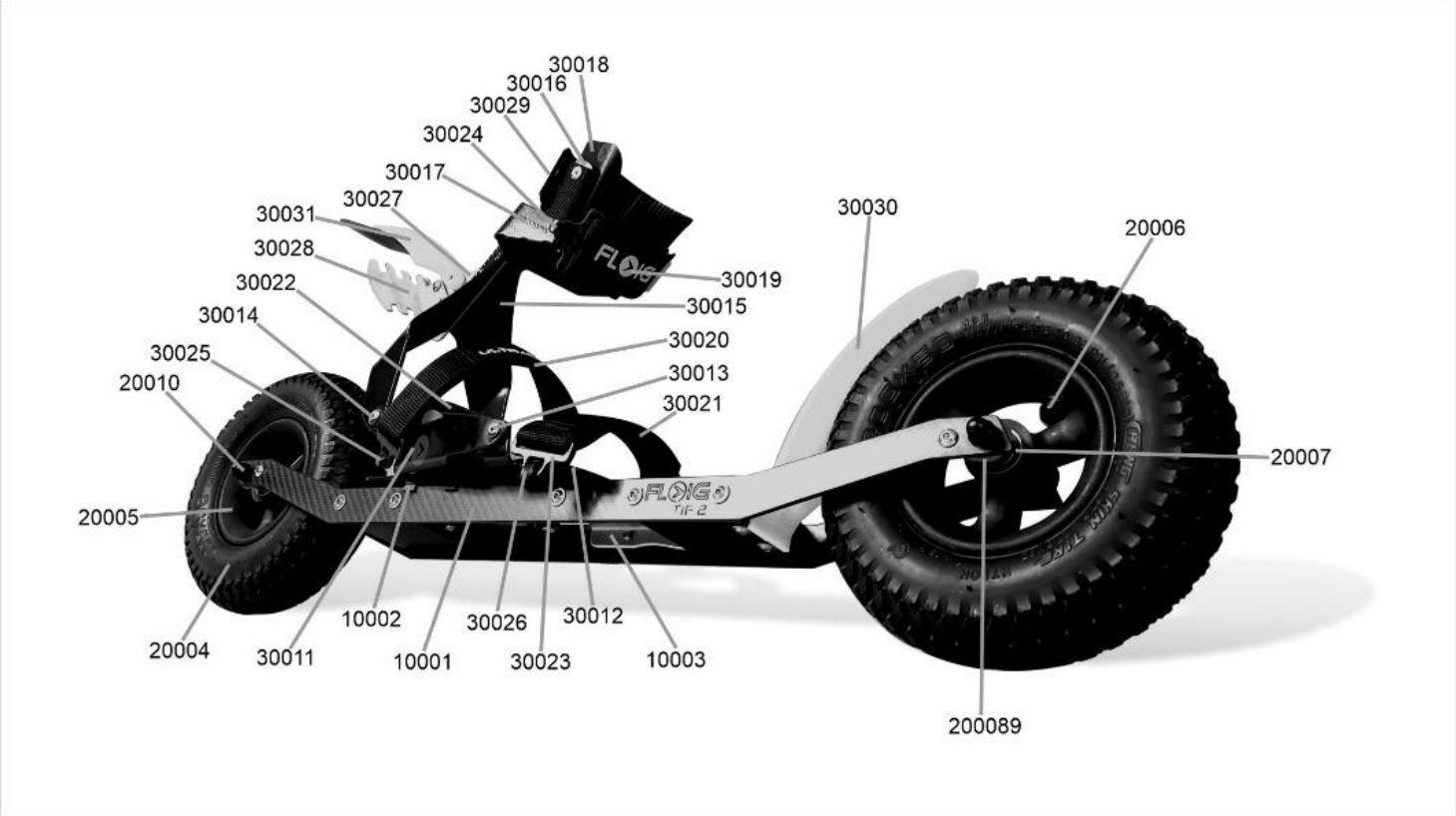
Komponenten

100 Rahmen (L|R)
- 01 Rahmenflanken
- 02 Dämpfer
- 03 Bindungsaufnahme

200 Rad
- 04 Mantel
- 05 Felge
- 06 Ventil
- 07 Schlauch
- 08 Lager mit|ohne Rücklaufsperre
- 09 Lastabtragung Rücklaufsperre (Hebel)
- 10 Achse mit Achsmutter + Schutzkappe

300 Bindung (L|R)
- 11 Bindung mittig
- 12 Bindung vorne
- 13 Ballengelenk
- 14 Sprunggelenk-Gelenk
- 15 Wadenstütze
- 16 Wadengurtträger
- 17 Wadenschale
- 18 Wadenpolster
- 19 Wadengurt
- 20 Mittelgurt
- 21 Zehengurt
- 22 Fersengurt
- 23 Gurtschnalle
- 24 Gurthaken f. Wadengurt
- 25 Gurthaken f. Mittelgurt
- 26 Gurthaken f. Zehengurt
- 27 Bremseinheit
- 28 Bremsbacken
- 29 Reflektoren

400 Schmutzfänger Set (L|R)
- 30 Schmutzfänger vorne
- 31 Schmutzfänger hinten



Herstellung, Vertrieb und Service:

Fa. Otto Eder
Arnreit 49 | 4122 Arnreit
T: 0043 (0)7282 7386 oder +43 (0)680 208 1575
E-Mail: office@ottoeder.at
Web: www.floig.com

Alle Abbildungen auch Online

https://www.floig.com/anleitung